







འཇམ་ལྷི་རྒྱུ་མཁའ་མང་ཆེ་བའི་དོས་ནས་འཇམ་ལྷི་རྒྱུ་ལྟུང་གི་གང་ཟག་ནད་གཙོང་བ་  
 དེའི་དཀའ་ངལ་དང་སེམས་ཁུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེས་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་དཀའ་ངལ་དེ་དག་  
 སེས་ལྷོ་པ་ཡོང་རྒྱུ་ཡན་ཚོགས་ཆེ་ཞིང་། དཀའ་ངལ་དོས་འཛིན་གྱི་པའི་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་  
 བྱོན་ནས་མཚམས་རྟེན་སའ་དྲན་དང་འཇམ་ལྷི་རྒྱུ་རྩེ་ལས་སོགས་ཀྱི་ཚོག་ལའང་རྒྱུ་བ་  
 གཙོང་དགོས་ཆགས་པ་དང་དེའི་ཚོག་ནས་འཇམ་ལྷི་རྒྱུ་ལྟུང་ཚོར་ཁེ་ཡན་མང་བ་རྒྱུ་ལྟོ།  
 ཚུག་དྲན་འཇམ་ལྷི་རྒྱུ་མཁའ་གྱི་དོས་ནས་འཇམ་ལྷི་ལས་རྟེན་ཁག་ལས་རྒྱུ་གང་ཟེལ་  
 གཙོང་རྒྱུ་མཇུག་ལེས་གང་དང་གང་གཞན་གྱི་ཡོད་པའི་རྟོན་འཇམ་ལྷི་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་གི་  
 གང་ཟག་སོ་སོར་གསལ་པོ་དང་གཞན་ཚེ་ཡན་ཚོགས་ཆེ་ཞེས་ནང་གཙོང་བ་ཚོས་གསུང་།

དཀའ་ངལ་ལྷི་གཏུགས་ཕྱེད་པ།

འཇམ་ལྷི་རྒྱུ་མཁའ་གྱི་དོས་ཀྱི་འགྲིག་པ་གང་ཉལ་ནའང་། རྗེད་ཀྱིས་འཕྱུལ་བུ་  
 རྩེ་ལས་འདྲེ་པོའི་ཚོག་ནས་དཀའ་ངལ་ལྷི་གཏུགས་ཕྱེད་ཚོག་པའི་ཚོང་མང་ཡོད།  
 ལྷི་གཏུགས་ཕྱེད་ཚོགས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་མི་དང་མི་རྒྱུ་ལས་སྐད་ཆ་ཕྱེད་པའམ་ཡང་ན།  
 ཡིག་ཚོག་ནས་གཞན་ནའང་འགྲིག་དེ་མིན་ཁྱེད་པས་དང་ལྷོག་འཕྱིན་རྒྱུ་འཕྱིན་  
 མོགས་གང་གི་ཚོག་ནས་ལྷི་གཏུགས་ཕྱེད་མཚན་ཚོག་གསལ་བུ་ལྷི་གཏུགས་  
 ལྷི་གཏུགས་ལྷི་གཏུགས་ཡོད།

- རྗེད་ཀྱི་ལྷི་གཏུགས་ཕྱེད་ལྟུང་མི་དེའམ་ཡང་ན་མི་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ལྷི་དགོས།
- རང་ཉིད་ལ་རྒྱུ་ཚོས་སོགས་ཀྱི་འཇམ་ལྷི་རྒྱུ་མཁའ་གྱི་འཕྱོད་འཕྱེད་དང་  
 དང་པོ་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་ལྟེ་སོགས་གང་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ཚོགས་སྐྱེའམ་རྒྱུ་  
 ཁང་དེའི་ནང་གི་འཇམ་ལྷི་རྒྱུ་ཚོད་དང་དཀའ་ངལ་ལྷི་གཏུགས་ཕྱེད་ལྟུང་གི་  
 ལྷི་ཚོན་གྱི་འཕྱུལ་ཡོད་འགན་འཛིན་དེར་ལྷི་གཏུགས་ཕྱེད་པའམ་འཇམ་ལྷི་གཏུགས་  
 ལྷི་གཏུགས་

དཀར་ལུ་ལྷ་གཏུགས་འཕྲུལ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་འཕྲོད་འཕྲུལ་དང་དབང་པོ་  
སྤྱོད་ཅན་རིགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཡུག་ལས་གནང་མཁུན་རང་དབང་ལྷན་པའི་  
ཁྱིམ་ཚུད་པ་ཚེ་རེད།

ཡང་ན། འཕྲོད་འཕྲུལ་དང་དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་སྤྱོད་ཅན་གྱི་འགན་འཛིན་ལ།  
ལྷ་གཏུགས་དེ་འཕྲུལ་ན་འགྲིག

ཤིང་གི་མེ་མཁ་ནང་ “གལ་ཕྱིད་ལས་ལྷ་གཏུགས་ཉམ་ཚེ། ལ་དེ་བའང་།  
ག་དེ་ཡོད་དམ།” ལྟམ་ན། འདི་ལྟར་ལགས་པས་གཞམ་དུ་གཟིགས་པར་འཚལ་ལོ།

• ལོངས་སྤྱི་རྒྱུ་མཁུན་གྱི་རིམ་རྒྱུ་ཤིང་གི་དཀར་ལུ་ལས་ལྷན་འཛོལ་ཤིང་དགོས་ཡིང་།  
དཀར་ལུ་ལྷ་གཏུགས་ཤིང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རིམ་གྱི་ཕྱོད་རྒྱས་གནས་ཚུལ་གང་དང་  
གང་ལྟར་འཛིན་པ་རྒྱུས་ཤིང་ལས་སྐོས་ལུས་གནས་ཚུལ་མཐོ་སྤྱོད་དང་  
འདྲ་ལྟ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། ཤིང་གིས་ལྷ་གཏུགས་ཉམ་འབྲུལ་པ་ཐག་གཟོད་  
ཚེ་ཤིང་དང་ལག་ལེན་གང་འཕྲུལ་འཚམ་གྱི་སྤྱོད་འབྲུལ་འཛིན་ཁལ་གསལ་དང་  
ཐག་གཟོད་ལྟར་དུ་ཡོང་བའི་རྟེ་འཕྲུལ་ཚེག་པ་ཡིན།

• རྒྱུ་ཡོངས་ཁྱིམ་ཚུད་ལྷན་ཁང་གི་ཁྲུ་ཁོངས་འཕྲོད་འཕྲུལ་དང་དབང་པོ་  
སྤྱོད་ཅན་དང་འབྲུལ་འཛིན་ཁྱིམ་ཚུད་ཁྱིམ་གྱི་གཟུགས་ཤིང་གི་དཀར་ལུ་ལྷ་གཏུགས་  
ལ་ལྷན་འཛོལ་དང་། དཀར་ལུ་དེ་ལས་རྒྱུ་ཐོས་ལས་དང་གནས་ཁལ་  
འཛིན་འབྲུལ་འཛིན་གསལ་འབྲུལ་གནང་གི་རེད། ཁྱིམ་ཚུད་པ་ཁོང་གི་  
ཤིང་རང་གི་སྤྱོད་ལས་ལྷ་གཏུགས་ལྷན་ཁང་ལོག་པའི་ལོངས་ཤིང་གི་



ཉེན་ཉེས་ལ་ངལ་སེལ་དུ་རྒྱག་ངེས།

• ལྷ་གདུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉེན་ལ་དངོས་སུ་ཞུ་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་

ཉེ་དོ་བདག་ངོ་མར་འདྲང་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་དུ་རྒྱག

• ལྷ་གདུགས་ཀྱི་འཕྲོད་ལྟེན་ལས་ཁུངས་ཏེ་ ——— འཕྲོད་ལྟེན་ལས་ཉེན་ཉེ་ཆེད་དུ་

འཕྲུགས་པའི་དེ་ཅེས་ཉེན་པའི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། ཉེས་པུ་གྲོན་སྐོས་

ཉེ་གསང་རྒྱུ་གནད་དོན་དམ་སྤྲོད་ཉེ་ཉེ་པའི་རྣམ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནས་ཡང་ན།

དམ་འཚུ་མ་ཟིན་པའི་འཕྲོད་ལྟེན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་སྐོས་གང་རྒྱུ་ཞིག་

ལ། ཉེན་ཉེས་ལྷ་གདུགས་ཉལ་པའི་གནད་དོན་དེ་ཅག་གཚོད་ཡོང་ཆེད་འབྲམ་

ལས་ལྷ་འཕྲེ་དེད།

• གནད་དོན་ཞེས་འདུག་ཉེད་རྒྱ་ལྷོ་དཀའ་རྒྱ་གདུགས་ཉལ་པའི་གྲངས་འཚོར་གང་

ཚམ་ཉུང་རྗེས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ཉེ་ངོས་ནས་ཞིབ་འདུག་ཉེད་མགོ་འཕྲུགས་ཕྱིད།

འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ཉེ་ངོས་ནས་ཉེན་ཉེ་རྒྱུ་དང་གྲུ་པའི་ཐོག་ནས་ཞིབ་འདུག་

མཐོང་ཕྱིན་པ་ཡོང་རྒྱུ་ལྷ་གདུགས་ཉེ་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་དོ་བདག་

ཚང་མར་ཞིབ་འདུག་གི་ལས་དམ་ནང་མཉམ་འདུག་ཉེད་དུ་རྒྱག་ཚིང་སྐྱོད་ཆ་

ལྟར་དུ་འདྲེ་རྒྱག་ལོན་ཁུང་། ཞིབ་འདུག་གི་འཕྲེད་དམ་འཕྲོད་ནས་ང་ཚོས་ངེས་

པར་དུ་ཤེས་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཏེ། དཀའ་ངལ་ལྷ་གདུགས་ཉལ་ཆད་ཚང་མ་འདྲེ་པ་

ཞིག་དང་རང་གི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཉེ་ཐོབ་ཐང་དང་འགན་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་ཡང་

མེད། ཉེན་ཉེས་ལྷ་གདུགས་གང་ཉལ་པ་དེར་མཚའ་མའི་ཐག་གཚོད་ཅིག་

མི་ཡོང་གི་བར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་ཉེ་ལས་ཁུངས་ནས་འཆར་ཅན་

ཉེན་ལ་ཡིག་ངག་གིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ལམ་ཉེད་ངེས་དང་། འགན་འཛིན་

མཚོག་ནས་ཉེད་ཉེ་ལྷ་གདུགས་ལ་ཐག་གཚོད་ལག་ལྟར་ག་འདྲ་ཉེད་དང་། -





