

རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་རྙིང་ལྟར་ཁང་གི་ཁྲབ་ཁོངས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་
དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲིམས་རྙིང་པ་ཞིག་ནས་ཁྲུང་གི་དཀར་པོ་ལ་ཞུ་གཏུག་ལ་ཉན་འཛོག་དང་
དཀར་པོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་དང་གདམ་ཁའི་ཡོད་འབྲེལ་བརྒྱུད་གསལ་བཤད་
གནང་གི་རེད། ཁྲིམས་རྙིང་པ་ཁོང་ནི་ཁྲུང་དང་གི་སྲོལ་སྲིད་ལུགས་ལྟར་གནང་མཁའ་ཞིག་
ཡིན་ཞིང་། ཁྲུང་གི་དཀར་པོ་དེ་སེལ་རྒྱུ་ཁྲུང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་མོད་བཞིན་བྱ་བ་གང་ཞིག་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་ཁྲུང་དང་ལ་རོགས་རམ་གནང་དེས་ཡིན།

ཁྲིམས་རྙིང་གི་ཞབས་ཞུ་འདི་རིགས་ནི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་ལྷ་རྟོག་
ཁང་དམ། སྲིད་གཞུང་གི་ཡན་ལག་ལས་ཁུངས་སམ། ཡང་ན། ཞབས་ཞུ་ཁང་ལ་དབལ་
འཕྲོད་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྤྲོད་མཁའ་དང་སྤྲོད་ཁང་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་ཁྲུང་གི་
གནས་ཚུལ་ཁག་ལ་གསལ་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། རིན་མེད་ཐོག་ནས་ཁྲུང་དང་ལ་ཁྲིམས་རྙིང་
གྱི་ཞབས་ཞུ་སྤྲོད་མཁའ་དང་དབང་ལྡན་པའི་ཞབས་ཞུའི་ལྷན་ཚོགས་ཤིག་ཡིན། འཕྲོད་
བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཁང་དང་ཁྲིམས་རྙིང་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་
གཉིས་པོ་ནི་ཁྲིམས་ལགས་གཅིག་གི་ཁྲབ་ཁོངས་ས་ཡོད་ནའང་། ཁྲིམས་རྙིང་ལྷན་ཁང་
ནས་ཞུ་གཏུག་གི་གནད་དོན་དེ་དང་དབང་ལྡན་པའི་ཐོག་ནས་ ཁྲིམས་རྙིང་གི་བྱ་བ་ལས་
གནང་མཁའ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཅིག་ལ་འབལ་ལམ་ཞུ་བའི་བྱ་བ་རེད།

26 དཀར་པོ་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་སྐབས་ཁྲིམས་རྙིང་ལྷན་ཁང་བརྒྱུད་དཀར་པོ་ལ་སེལ་ཐབས་
བྱེད་པ་ནི་ཐབས་ལམ་སྤྲོད་མཁའ་གྱི་ནང་ནས་ལམ་སྤྲོད་མཁའ་ཆེ་ཤོས་དང་བྱ་བ་འབྲས་སྤྲོད་
ཤོས་ཤིག་ཡིན།

འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་ལ་

28 ས་དཀར་པོ་ལ་ཞུ་གཏུག་དེ་དེ་ལའང་ལྷ་ཞིབ་ཀྱིས་ཞུ་གཏུག་དེ་ལ་མཐུན་རྐྱེན་འཕྲོད་ས་
ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས། བྱེད་ཤོས་སམ་མི་འོས་བཙུག་གི་ཐག་གཅོད་
བྱེད་པ་དང་། གཅིག་བྱས་ན་འགན་འཛིན་ཁོང་གིས་གཤམ་གྱི་དོན་གནད་ཁག་ནས་གང་
ལེགས་གང་འོས་ཤིག་ལག་བསྟར་གནང་དེས།

- ཞུ་གཏུག་གི་དཀར་པོ་དེ་བཞིན་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཐོག་ལ་བྱ་བ་ལས་གནང་མཁའ་གྱི་ཁྲིམས་རྙིང་པ་ཞིག་ལ་སེལ་ནས་ཁྲུང་
གྱི་དཀར་པོ་ལ་དུ་འཇུག་དེས།
- ཞུ་གཏུག་དེ་ཞབས་ཞུ་སྤྲོད་མཁའ་ལ་སེལ་ནས་དཀར་པོ་ལ་དུ་འཇུག་དགོས།
- སྲིད་གཞུང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་ཁུངས་ཏེ། འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
བཙུགས་པའི་དེབ་སྐྱེལ་ཐོག་པའི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་སམ། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་སོགས་
ཀྱི་གསལ་རྒྱུ་གནད་དོན་དོན་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ལྷན་ཁང་ གི་འགན་འཛིན་ནས།
ཡང་ན། རིག་འཛོམས་ཐོག་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷ་སྤོང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཛིན་
སོགས་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཁྲུང་གིས་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་ཡོང་
ཆེད་ལམ་གྱི་རེད།
- གནད་དོན་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རྒྱ་སྟེ། དཀར་པོ་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་གངས་འབོད་གང་

ཅམ་ཞིག་བྱུང་རྗེས་གཞི་ནས་ འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མགོ་
འཇུགས་སྲིད། འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་གྱིས་སྲོགས་ལུང་བྲལ་བའི་ཞིབ་འཇུག་མཐེལ་
ཕྱིན་པ་ཡོད་རྒྱུ་ཞུ་གཏུག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་བདག་ཆེད་མེད་ཞིབ་
འཇུག་གི་ལས་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་དུ་འཇུག་ཅིང་སྐད་ཆ་དང་བཤད་དུ་འཇུག་
གི་རེད། འོན་ཀྱང་། ཞིབ་འཇུག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཆོས་དམ་པར་དུ་ཤིས་ཐབས་
ཞིག་སྟེ། དཀར་པོ་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ཆེད་ཆེད་མེད་ན་བ་ཞིག་དང་རང་གི་ཁྲིམས་
ལུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་ཡོད་པའི་དེས་བ་གང་ཡང་མེད།

ཁྲུང་གིས་ཞུ་གཏུག་གང་བྱས་པ་དེར་མཐུན་མའི་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བར་འབྲེལ་ཡོད་
འགན་འཛིན་གྱི་ལས་ཁུངས་ནས་འཆར་ཅན་བྱེད་ལ་ཡིག་རག་གཉིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
ལམ་བྱེད་དེས་དང་། འགན་འཛིན་མཚོགས་གིས་ཁྲུང་གི་ཞུ་གཏུག་ལ་ཐག་གཅོད་ལག་
བསྟར་གང་འདྲ་བྱེད་དང་མཐུན་མའི་ཐག་གཅོད་གང་ཡིན་བཙུགས་ལ་གསལ་བཤད་ཡོང་
རྒྱུ་ཁྲུང་གིས་རེ་སྐྱུག་བྱེད་ཆོག།

**གལ་སྲིད་ཞབས་ཞུ་སྤྲོད་མཁའ་ལས་བྱེད་པའི་དོས་ནས་ཁྲུང་ལ་
མངའ་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཐོབ་ཐང་ཁག་རྩིས་མེད་བྱེད་གསོད་བཏང་ཆེ།
ཁྲིམས་ལགས་ཐོག་ནས་ཐོབ་ཐང་བྱེད་གསོད་བྱེད་མཁའ་དེར་གང་བྱེད་
དགོས་སྟེ། ཞེ་ན། གཤམ་གསལ་ལུང་ལག་ལེན་བསྟར་ཆོག།**

འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་ཞབས་ཞུ་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་ཞུ་
གཏུག་གི་གནད་དོན་རྣམས་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་ཞབས་ཞུ་ཞུ་ཡལ་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་
ཁྲིམས་ལགས་ཐོབ་ཐང་གང་ཞིག་ལ་དོ་སྐྱོབ་བྱེད་པར་མཐོང་ཆེ། གནད་དོན་དེ་བཞིན་
མ་མཐུན་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱེད་ཆེད་ཁྲིམས་རྙིང་འགན་འཛིན་ཞིག་ལ་རྩིས་འབལ་བྱེད་ཀྱི་
རེད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཐབས་ལམ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ནི་ཞུ་གཏུག་གི་གནད་དོན་མང་
པོ་ནས་ཆོས་ཉུང་ཤིང་ཤིག་ལས་མི་ཡོང་། འགན་འཛིན་ཁོང་ནི་དབང་ལྡན་པའི་
ཁྲིམས་གཏུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་ཁོང་གིས་སྲོད་གཞི་དེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་པའི་
སྤྲོད་ཁྲིམས་སྤྲོད་པའི་ཁྲིམས་ཁང་དང་། འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་ཞིག་གི་
ཁྲིམས་ཁང་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཞིག་གསལ། ཡང་ན། དེ་གཉི་ཀར་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཀྱི་རེད།
ཞུ་སྤོང་པའི་ཁྲིམས་རྙིང་སྤྲོད་མཁའ་ལྱི་འགན་འཛིན་དང་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཉན་ཞིབ་བྱེད་པའི་
སྲོད་གཞི་སོགས་ཀྱི་སྤོང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཞིབ་ལྷན་ཁང་གི་
སྤོང་འཕྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཐོག་གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད་ན། དེར་གཟིགས་པར་འཆོལ་ལོ།

**གལ་སྲིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་གཞན་གྱིས་རྩིས་མེད་རྟོག་རོལ་
བཏང་ཆེ། རང་ཉིད་ལ་གཏུག་གསལ་བཞོན་བམ་ཞེ་ན།**

འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་ལྷ་ཞིབ་ལྷན་ཁང་གི་འགན་འཛིན་གྱིས་ཁྲུང་ལ་གཏུག་
གསལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་དབང་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཁྲུང་གིས་ཞུ་གཏུག་བྱས་པའི་གནད་

དོན་དེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆེ་ནོར་འཛོལ་བྱེད་པའི་ཞབས་ཞུ་ཁང་དམ། ཞབས་ཞུ་སྤྲོད་
མཁའ་དོ་བདག་སྤོར་དོས་ནས་ཁྲུང་ལ་གཏུག་གསལ་སྤྲོད་རྒྱུ་དེ་ཁྲིམས་ལེན་བྱེད་སྲིད། སྤོང་
བཙུགས་བྱེད་པའི་དུས་ཡུན་ཁྲུང་ནང་པའམ་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་སྤོང་ལ་གཞོད་
འཆོལ་རྒྱས་སྤོང་སོགས་བྱེད་ཡོད་ན། ཨེ་སི་སི་ ACC ཞེས་པའི་ཆེད་འཁོར་རྒྱུ་
སྤོང་གིས་སམ་གཏོད་གཏུག་སོགས་བྱེད་ནས་རྒྱས་སྤོང་འཕྲོག་མཁའ་ཆོར་གཏུག་གསལ་
རོགས་སྤོང་བྱེད་མཁའ་ལྷན་ཆོགས་ནས་གཏུག་གསལ་བྲོད་ན་ཆོག་གནས་སྤོངས་དེས་
ཅན་ལ་ཤམ་གྱིས་སྲོད་གཏུག་གང་བྱེད་པ་དེར་འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་བསྟར་ཞིབ་ཁྲིམས་
ཁང་ནས་ཀྱང་གཏུག་གསལ་རོགས་དུང་ལ་གནད་སོལ་ཡང་ཡོད།

གནས་ཚུལ་རྒྱས་པ་ཤེས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་ལམ་ཞུ་ཡལ་གྱི་ཁ་བྱང་།

དཀར་པོ་ལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པའམ་རང་ཉིད་སྤོང་དོས་ཀྱིས་ཁྲིམས་རྙིང་བྱེད་སྤོངས་
གྱི་གནས་ཚུལ་དགོས་པའམ། ཡང་ན། ཁྲིམས་ལགས་ཐོབ་ཐང་སྤོང་ལ་སྤོང་
གསོད་སྤོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་འདུ་སོགས་གོ་སྐྱོབ་བྱེད་པ་སོགས་ཞིབ་ཐའི་
གནས་ཚུལ་རྒྱས་པ་དང་། རོགས་རམ་སོགས་གང་དགོས་ཀྱང་གཤམ་འོག་གི་ཁ་
བྱང་ཁག་ལ་འབྲེལ་གཏུག་གནང་རོགས།

- རྒྱལ་ཡོངས་ཁྲིམས་རྙིང་ཞབས་ཞུ་ལྷན་ཁང་ལ་འབྲེལ་བ་གནང་ཡལ།
ཁ་དབར་ཨང་། 0800 555 050
- རིན་མེད་སྤྲོད་འཕྲོད་ཨང་། 0800 2787 7678
- སྤོང་འཕྲོད་ཁ་བྱང་། advocacy@hdc.org.nz
- འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་ལྷན་ཁང་འགན་འཛིན་ལ་འབྲེལ་གཏུག་ཞུ་ཡལ།
ཁ་བྱང་། PO Box 1791, Auckland
- སྲོད་ཁྲུང་ཨོག་ལཱ་ཁྲུང་ཁ་དབར་། (09) 373 1060
- རྒྱལ་ས་མེ་མེད་ཐོན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་ཁ་དབར་ཨང་། (04) 494 7900
- ས་གནས་གཞན་ཁག་ལ་འབྲེལ་བ་ཞུ་ཡལ་ཁ་དབར་ཨང་། (04) 494 7900
- སྤྲོད་འཕྲོད་ཨང་། (09) 373 1061
- སྤོང་འཕྲོད་ཨང་། hdc@hdc.org.nz
- སྤོང་འཕྲོད་བྱ་རྒྱུ་ཁ་བྱང་། www.hdc.org.nz

༡༣ ། ། གལ་སྲིད་ཁྲིམས་རྙིང་པའམ་རོགས་པ་བྱེད་མཁའ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་སྤྲོད་ས་
བཙུགས་པ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན། གཞོ་སོ་ཡལ་ལུང་གནས་སྤོང་གནང་མཁའ་ཞིག་དང་བཀའ་
མོལ་གནང་འདོད་ཡོད་ན། བཀའ་འདྲི་གནང་རོགས།།



༡༣ རེལ་ཇེ་ལཱ་ཁྲུང་འཕྲོད་བསྟེན་དང་
དབང་པོ་སློན་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཁང་དམ་ཡོད་ཅིང་
། དེ་དག་ལ་འབྲེལ་བ་དང་སྤོང་གཏུག་བྱེད་སྤོངས་
རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཐང་ཇེ་ཡོད་དང་། ཅེ་སྤོང་སོ་སོའི་འདོད་
སྤོང་ཆེམས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀར་པོ་རིགས་བྱང་ཆེ་
ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཆུལ་སྤོང་གཤམ་གསལ།



ཁྲིམས་ལགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

ཁྲོད་ལ་མངའ་བའི་ཐོབ་ཐང་།

འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ཁང་ལ་བསྟེན་གཏུག་བྱེད་མཁན་དབང་པོ་སློན་ཚན་རིགས་ཚང་མར་ཁྲིམས་ལགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁག་སྤང་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་གཏན་ལ་ཐབས་པའི་དབང་པོ་སློན་ཚན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དཀའ་ངལ་ཞེས་པའི་ཁྲིམས་གཞིའི་ལོག་ཆེད་དུ་བཅགས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་རང་དབང་ལྡན་པའི་ལྷན་ཁང་ཞིག་གིས་ཁྲོད་ལ་མངའ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་རིགས་སྤང་སློབ་བྱེད་ཅིང་གོང་སྤེལ་གཏོང་གི་ཡོད།



འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཚན་གྱི་ཞབས་ཞུ་ཁང་ཞིག་གིས་ཁྲོད་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐབས་ཁྲིམས་ལགས་གི་ཐོབ་ཐང་ཁྲོད་རང་ལ་

གཤམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་བཅུ་པོ་དེ་རིགས་གནང་ཡོད།

- 1 སློན་བཅོས་དང་ཞབས་ཞུ་ཁག་གསུམ་བུ་ལྟར་ལྷན་པའི་དང་ནས་བསྐྱབ་དགོས།
- 2 གཞོན་ཤུགས་དང་མཐོང་ཆུང་གང་ཡང་མེད་པའི་སློན་ཚན་ཁྲོད་ལ་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་དགོས།
- 3 ཁྲོད་རང་གི་ཆེ་མཐོང་དང་རང་དབང་ལ་ཞབས་ཞུ་བ་ཚོས་བརྩེ་བུ་ལྟར་བྱེད་དགོས།
- 4 རང་ཉིད་ལ་སྐྱུ་ས་ཚོད་ལེགས་ཤིང་ཚོད་ལྡན་གྱི་ཞབས་ཞུ་འཕྲོད་བསྟེན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ། ཁྲོད་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐབས་ལག་རྒྱུ་ལྡན་ཞིང་གང་གཞན་གྱིས་ཞབས་ཞུ་བྱ་དགོས།
- 5 ཁྲོད་ལ་ཞབས་ཞུ་སྐབས་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དང་ཕན་ཚུན་གོ་བརྒྱུ་ལེགས་པར་འཕྲོད་ཅིང་འབྲེལ་ལམ་བཟང་པོ་ཡོང་ཆེད་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་དགོས་ཤིང་ཁག་ཆ་ཚོང་ཁྲོད་ལ་འབྲེལ་དགོས།
- 6 ཁྲོད་ཀྱིས་ཤེས་འདོད་ཆེ་བའི་སོ་སོའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སློབ་རམ་དབང་པོ་ཞན་པའི་སློན་གྱི་རིགས། ཡང་ན། ཞབས་ཞུ་སྐབས་མཁན་དོ་བདག་གི་མིང་དང་ལས་འགན། འཕྲོད་བསྟེན་བརྒྱུ་དབང་གི་བརྒྱུད་རིམ། དེའི་འགྲུལ་འབྲས་སོགས་གང་ཤེས་པར་འདོད་ཀྱང་གནས་ཚུལ་ཆ་ཚོང་ཁྲོད་ལ་འབྲེལ་དགོས། ཞེ་ཇི་ལན་ཤི་མི་དམངས་སྤྱི་ཡོངས་ལ་སྐབས་བབ་གྱི་གནད་དོན་གང་སྤྱིའི་ཐོག་ལ་འབྲས་ལ་རྟོགས་ཡོང་ཆེད་གནས་ཚུལ་ཅི་རིགས་པའི་ཐོག་ལ་མ་ཤེས་པ་ཡོད་ཆེ། དེས་པར་དུ་བཀའ་འདྲི་གནང་དགོས་ཚུར་ངོ་རྒྱུ་དུ་ནས་སྐབས་འདོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
- 7 སོ་སོའི་སློན་བཅོས་སམ་བདག་གཅེས་བྱེད་སྐབས་སློབ་དང་བསམ་སློབ་འགྲུལ་བ་འགྲོ་མེན་ཐད་རང་ཉིད་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུག་དང་དེའི་མཇུག་འབྲས་ཐག་གཅོད།

དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པ།

ཞབས་ཞུ་སྐབས་མཁན་དོས་ནས་མ་འཕྲིག་པ་གང་གྲུབ་ནའང་ཁྲོད་ཀྱིས་འབྲེལ་དུ་སྐབས་བདེའི་དང་ནས་དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཞུ་གཏུག་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐད་ཀར་མི་དང་མི་གཏུག་ནས་སྐྱད་ཆ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཡིག་ཐོག་ནས་གནང་ནའང་འབྲེལ་དེ་མིན་ཁ་དཔུང་དང་སློབ་འཛིན། ལྷན་འཛིན་སོགས་བརྒྱུད་དེ་ཞུ་གཏུག་བྱས་ནའང་ཆོག

གཤམ་དུ་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ་ཁག་གསལ་ཡོད།

- ཁྲོད་ཀྱིས་ཞུ་གཏུག་བྱེད་ཡུལ་མི་དེའམ། ཡང་ན་མི་དེ་ཚོར་དཀའ་ངལ་གང་ཡིན་པ་ཞུ་དགོས།
- རང་ཉིད་ལ་སློན་བཅོས་སོགས་ཞབས་ཞུ་སྐབས་མཁན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཚན་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་སོགས་གང་ཡིན་པ། དཔེར་ན། ཚོགས་སྤྱིའམ་སློན་ཁང་དའི་ནང་གི་ཞབས་ཞུ་སྐབས་ཚོད་དང་དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ་སྤྱི་ཚོན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཛིན་དེར་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པའམ་སློན་ཞུ་ཞུ་འབྲེལ་དགོས།
- དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུག་བྱ་ཡུལ་གཅིག་ཅི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཚན་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་ལས་གནང་མཁན་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་ཚུངས་རྒྱུ་ལེད།
- ཡང་ན། འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཚན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཛིན་ལ་ཞུ་གཏུག་དེ་ལུ་ནའང་འབྲེལ།

- 1 དུས་ཚོད་མང་ཆེ་བའི་རིང་སོ་སོར་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མི་ཞིག་ཡོད་ཆོག་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།
- 2 གལ་སྲིད་ཁྲོད་ལ་ལས་བྱེད་སློབ་བརྒྱུ་གྱི་སློབ་ཚན་ནས། ཉམས་ཞིབ་སློབ་སྦྱོང་ནང་མཉམ་འདུག་བྱེད་རོགས་ཞེས་ཤོད་མཁན་གྲུབ་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱེད་མིན་ཐད། སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོས་ལག་བསྟར་བེད་སློབ་བྱེད་ཆོག་པ་ཡིན།
- 3 ཁྲོད་ལ་དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད་ལ་ཞུ་གཏུག་གི་གནད་དོན་གང་ཡིན་པ་དེར་གལ་ཆེ་ནན་ཆེར་བརྩེ་དགོས།

དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཞབས་ཞུ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐྱུ་ས་ཀ་ཚོད་ལྡན་གོང་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐབས་ལམ་གལ་ཆེ་ཞིག་སྟེ། རོ་བདག་སུ་ལ་འདུག་པའི་འབྲེལ་ཡུལ་འབྲེལ་འབྲས་ཀྱིས་ཞུ་གཏུག་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་ལམ་སོ་ཆེའི་བརྒྱུད་དོན་ལྟར་ན། སོ་སོར་འབྲས་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་གང་ཟག་གཞན་ཚོར་མ་ཡོང་སློན་འགོག་ཆེད་དུ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུང་གི་འདུག དེ་བཞིན་དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུག་བྱས་པ་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་ནས་ཚོར་འཛོལ་གང་གྲུབ་བ་དེར་ངོས་ལེན་དང་གསལ་བཤད་ཀྱིས་དགོངས་སེལ་ཞུས་ཆེ་དོ་བདག་ཞུ་གཏུག་བྱེད་མཁན་ལ་ཕན་འབྲས་ཚན་པོ་ཡོད།

གལ་སྲིད་ཞབས་ཞུ་ཁང་ནས་ཁྲོད་ལ་སྐྱབ་བཞིན་པའི་ཞབས་ཞུ་འདེབས་ཀྱི་ལས་དོན་ཐད། ཁྲོད་རང་ལ་སེམས་

ཁྲུལ་དང་མ་སྦྱིད་པ་གྲུབ་བའམ། ཡང་ན། དཀའ་ངལ་ཞིག་འབྲས་པའི་དབང་གིས་ཁྲོད་ཀྱི་སོམས་ནང་། འདི་ཐོབ་ཐང་ཁག་བརྩེ་མེད་རྟོག་རོལ་བཏང་སོང་སྐུམ་ན། ཁྲོད་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་ལྟར་གནང་ཆོག་པ་ཡིན།

- ཁྲོད་ལ་ཞབས་ཞུ་འདེགས་ཞུ་མཁན་གྱི་མི་དེ་འམ། ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་པ་ཚོར་ཐད་ཀར་སྐྱད་ཆ་ཤོད་དང་གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་ཚོས་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བུ་ཐུ།
- ཁྲོད་ཀྱི་ནང་མི་དང་གྲོགས་པོ་སོགས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་བརྒྱུད་འབྲེལ་ཡོད་ཞབས་ཞུ་ཁང་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ཞུ་དགོས།
- ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་སེམས་ཁྲུལ་ཁག་སེལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱས་ལས་གནང་མཁན་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཁྲིམས་ཚུངས་ཞིག་གི་རྒྱུ་སློབ་སྦྱོར་དགོས། འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཚན་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཚུངས་བྱུང་གསལ་གནང་མཁན་ཚོར་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་རྒྱུ་ལོག་ཏུ་གསལ་ཡོད།

ཞབས་ཞུ་སྐབས་མཁན་མང་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་ཡུལ་གང་ཟག་ནང་གཅོང་བ་དེའི་དཀའ་ངལ་དང་སེམས་ཁྲུལ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཤེས་རྟོགས་ཐབས་ཆེ་དཀའ་ངལ་སེལ་བུ་ལྟར་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། དཀའ་ངལ་ངོས་འཛིན་ཐབས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་སྐབས་འདི་ལས་དོན་དང་ཞབས་ཞུ་སྐབས་སོགས་ལ་འགྲུལ་བ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཞབས་ཞུ་ཞུ་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཁེ་བན་མང་བ་སྤྱོད་ཐུ། ལྷན་དོན་ཞབས་ཞུ་སྐབས་མཁན་དོས་ནས་ཞབས་ཞུ་ལས་རིགས་ཁག་ཡང་རྣམས་ཤོད་སྤེལ་གཏོང་རྒྱུར་ཐབས་ཤེས་གང་དང་གང་གནང་གི་ཡོད་སློབ་ཞབས་ཞུ་བསྐྱབ་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་སོ་སོར་གསལ་བཤད་གནང་བུ་ཆེ་བན་ཐོགས་ཚོའི། ཞེས་ནང་གཅོང་བ་ཚོས་གསུངས་སོ།

ཁྲོད་ཀྱི་སོམས་ནང་། གལ་སྲིད་དམ་ཞབས་ཞུ་སྐབས་མཁན་ཞུ་གཏུག་བྱས་ཆེ་བའི་བུ་གང་ཡོད་དམ། སྐུམ་ན། གཤམ་གྱི་དོན་ཚན་ཁག་ལ་གཞིགས་དང་དེ་ནས་རེ་བ་ཇི་ཡོད་མཁྲོན་ཐུ།

ཞབས་ཞུ་སྐབས་མཁན་གྱིས་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་ཉན་འཛོག་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དཀའ་ངལ་ཞུ་གཏུག་བྱེད་བཞིན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་གནས་ཚུལ་གང་གྲུབ་བ་རྣམས་ཁྲོད་ལ་སྐབས་འབྲེལ་མཁོ་སློབ་དང་བརྒྱུ་སློབ་སྦྱོར་དགོས་པ་དང་། ཁྲོད་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་དབང་པོ་སློན་ཚན་གྱི་ཁྲིམས་ཚུངས་ཞུ་གཏུག་བྱས་ཆེ། དེའི་འགྲུལ་འབྲས་སུ་ཐག་གཅོད་ཅི་བྱེད་དང་ལག་ལེན་གང་བསྟར་བཅས་ཀྱི་སློབ་འབྲེལ་བརྒྱུད་ཁ་གསལ་དང་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་དུ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བརྒྱུ་ཆོག་པ་ཡིན།